



Corso di Sci di fondo pacchetto di 3 lezioni di "tecnica classica"

proposta aperta a tutti

viverbene.swiss
nordic sports

Non hai mai sciato e ti piacerebbe iniziare oppure sei principiante e vorresti migliorare ?
Tre momenti indimenticabili da trascorrere immersi nella natura, sciando sulle meravigliose piste ed avvolti nel paesaggio mozzafiato di San Bernardino...la proposta giusta per te !
Un pacchetto completo, con il trasferimento da Lugano, colazioni e pranzi compresi.
Molte info ed il programme sono riportate sotto oppure sul sito www.viverbene.swiss.

Quando	mercoledì 8 -15 e 22 dicembre	Partecipanti	max 6 persone
Ritrovo	ore 08.00 Posteggio di Viverbene	Iscrizioni	entro 6 dicembre 2021
Partenza	ca. ore 08.10 da Viverbene	Iscrizioni e info	on line sul sito
Rientro	ca. ore 15.15 Posteggio Viverbene		www.viverbene.swiss oppure
Dettagli	- trasporto con pulmino - ambientamento e "pausa caffè" - noleggio attrezzature - riscaldamento - lezione di 90 minuti - pranzo al ristorante	Pagamento	Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17
Costo	CHF 490.-- a pers. (le 3 giornate)	Meteo	e-banking o contanti
Inclusi	3 trasporti con pulmino (andata-ritorno) 3 colazioni di "ambientamento" 3 lezioni in gruppo (da 90 minuti) 3 pranzi al ristorante	Assicurazione	di norma con qualsiasi tempo
Esclusi	noleggio attrezzature (Sci- bastoni-scarpe) non citati	Responsabile	privata infortuni obbligatoria
		Da portare	Sandro Taddei (istruttore esa)
			- abbigliamento adatto, a strati
			- indumenti caldi, impermeabili
			in caso di neve o vento e di
			ricambio
			- guanti, cuffia o bandana
			- occhiali e crema da sole
			- borraccia con bevanda calda